



# Pétalos de Rosa

Extractos de los  
Satsangs de Sri Babuji

## Enfócate en la Alegría

GURUJI: Enfócate en la alegría, eso es suficiente. Enfócate en tu necesidad y en la solución que te traiga la alegría; El mero pensamiento en la solución te traerá alegría. Eso es lo que Baba enseñó a Das Ganu Maharaj, del *Ishavasya Upanishad*, cuando lo envió a casa de Kakasaheb Dixit. Es una enseñanza preciosa. Das Ganu Maharaj deseaba profundamente comprender la interpretación del primer versículo del *Ishavasya Upanishad*, sobre la cual muchos estudiosos se habían devanado los sesos. Ninguno de ellos había logrado satisfacerle con su respuesta, así que, finalmente, fue a preguntárselo a Baba. Baba simplemente le dijo: “¡Oh!, ¿es esta tu pregunta? ¿Por qué me lo preguntas a mí? Vete a casa de Dixit, su sirvienta te responderá”. Das Ganu se sintió insultado. Él era un gran estudioso y había consultado a otros grandes estudiosos, pero no pudieron responderle. Ahora, pensaba que Baba le estaba insultando al decirle que fuera a casa de Dixit y le preguntara a su sirvienta, ¡una analfabeta! De todas formas, simplemente porque Baba se lo había dicho, Das Ganu fue a Bombay a Villa Parle, a casa de Dixit. Se quedó a dormir allí y, por la mañana vio a la sirvienta: ¡estaba bailando de alegría! Le preguntó por qué estaba tan alegre y ella le contestó que era porque la mujer de Dixit le había regalado un sari nuevo, y el sari estaba allí, en su baúl, ¡eso era todo! El mero pensamiento del sari era suficiente para hacerla bailar de alegría –ni siquiera se lo había puesto. Entonces, Das Ganu comprendió que la sirvienta de Dixit había respondido a su pregunta!



1997



GURUJI: A su propia manera, una manera preciosa, Baba explica el mecanismo exacto del éxtasis y la felicidad. A la sirvienta de Kakasaheb Dixit le habían regalado un sari nuevo, ni siquiera se lo había puesto –lo tenía guardado en su baúl–. pero bailaba de alegría. La mera consciencia de que su nuevo sari estaba allí, en el baúl, le daba tal felicidad que bailaba de alegría. ¿Por qué? No tiene sentido –ni siquiera se había puesto el sari todavía! Pero ¿qué pasará cuando se lo ponga?

¿Va a tener aún más alegría, simplemente por ponerse el sari? No, porque la alegría ya está ahí, sencillamente en el saber: “el sari es mío y está en mi baúl”. Ese solo pensamiento es

suficiente para darle felicidad y por eso baila alegremente. Eso es lo que se llama amor, eso es lo que se llama presencia y eso es lo que el gran *Ishavasya Upanishad* dice.

Esto es lo que le falta a la gente. Nos han regalado un sari. Está ahí, en la habitación de al lado, pero no, ¡no lo queremos! Porque en la mayoría de los casos, exceptuando nuestras necesidades físicas, nuestra felicidad en realidad depende de nuestra consciencia de las cosas, no de su posesión. El solo pensamiento de tener dinero en el banco nos da alegría. Si sacamos el dinero del banco o no, eso es otra cosa. La mera consciencia de que está ahí, en el banco, de que “es mío” –es suficiente. Nos sentimos tan seguros, tan felices. El dinero está allí y nosotros estamos aquí; está allí y nosotros aquí. [Risas] Como la sirvienta de Dixit; ella no se puso el sari y nosotros no gastamos el dinero. Se queda en el banco –5, 10, 15 años en depósito– y aun así lo disfrutamos.



GURUJI: Una vez que existe la consciencia de que: “sí, el guru es mío, él me pertenece, yo le pertenezco”, eso es suficiente. Cuando estás sentado aquí, ya sea abajo, en una habitación o en otra, incluso si hay un muro entremedias, es lo mismo. Yo estoy sentado aquí y tú estas sentado ahí, justo en la habitación de al lado. Pero el muro es más importante para ti. Es por eso que Baba dijo: “Derriba el muro”, solo hay un muro, eso es todo. Tú estas ahí, yo estoy aquí, exactamente como el sari de la sirvienta de Dixit –Yo estoy aquí!



GURUJI: Tu verdadero disfrute no depende del objeto del que disfrutes. Es solo tu *actitud* hacia él, cómo te relacionas con el objeto, eso es lo que te da felicidad. Es por eso que la sirvienta de Dixit estaba tan feliz que bailaba de alegría. Por ejemplo, alguien está buscando trabajo, lo necesita desesperadamente. Un día le ofrecen un trabajo, aún no ha recibido su primera paga, solo un aviso por email de que ha sido contratado por tal y tal salario, eso es todo. Sin embargo, ¡él se siente *taaan* feliz! ¿Qué le ha pasado? La simple consciencia – la posibilidad de que hay un trabajo y él puede conseguirlo– le permite disfrutar de todo ello. La mera consciencia le hace muy feliz. Y es así, no solamente en relación con las cosas mundanas, pasa lo mismo cuando te encuentras con un *Satguru* como Sai Baba.

Es la propia consciencia de que: “¡Sí! ¡Esta es mi notificación por email! [Risas] ¡Lo he conseguido!” –eso debería hacerte feliz. Aunque aún no hayas llegado al *nirvana*, al *mukti*, a la iluminación o cualquier otra cosa–, aún así, la posibilidad, la promesa, la clara promesa de que: “¡sí!, ¡yo tengo a Baba!” –eso debería hacerte feliz. Así que, seamos todos como la sirvienta de Dixit –ella es feliz con su sari, tú tienes a Baba, ¿por qué hay que sufrir? ¿De qué hay que preocuparse? ¡Ah, disfruta felizmente de la vida, disfruta con alegría! ¡Baila, baila, baila!



GURUJI: Disfrutemos de cada minuto, de cada respiración. La vida es un regalo para nosotros, no es una maldición, no es un castigo. Es un regalo de la naturaleza. Disfrutemos de nuestra vida. Si no eres capaz de disfrutarla, entonces busca cómo disfrutarla. Todas estas cosas, estos *satsang*, son solo para enseñártelo –para hacerte aprender el arte de disfrutar de tu propia vida, eso es todo. Entonces, nuestra vida se renueva cada minuto; nada previo, nada viejo, nada muerto permanece. Cada minuto es nuevo –¡cada minuto!



GURUJI: Intenta apreciar y disfrutar de la hermosa vida que te ha dado Baba. Es la encarnación de su Gracia. Yo lo veo en todos y en cada uno de vosotros, cómo Baba os ha situado, dónde

Baba os ha puesto, lo que Baba os ha dado. Si queréis más, ¡yo os daré más! Pero, ¡disfrutad, disfrutad de lo que Baba os ha dado!



GURUJI: ¡Aprended!, ¡experimentad, disfrutad e irradiad la dicha de Baba!. Yo quiero ver esta dicha. Cuando veo esta dicha, yo también soy dichoso. Vuestras caras estarán burbujeantes, radiantes de la dicha del amor, el amor de Baba. La convicción de que él es vuestro, la identidad de que vosotros sois suyos, el sentimiento de realeza ha de estar ahí. Todos somos hijos e hijas de Sainath Maharaj [“el rey Sainath” – otro de los nombres de Baba], si él es de la realeza, nosotros también somos realeza, somos príncipes y princesas. (Guruji ríe)



## Glosario

*Ishavasya Upanishad*: texto sagrado, forma parte del Yajur Veda, el tercero de los cuatro textos canónicos del hinduismo llamados Vedas.

*mukti*: Liberación.

*nirvana*: Iluminación, estado de ser libre de sufrimiento, odio e ignorancia.

*Sai Baba*: (?- 1918) Shirdi Sai Baba es uno de los santos más universalmente amados y venerados en la India moderna. Vivió en Shirdi, un pueblo del estado de Maharashtra, en el centro de la India, durante unos sesenta años. Es el Satguru de Sri Babuji (Guruji).

*Satguru*: Del sánscrito: sat = verdad, guru = maestro. Maestro verdadero, maestro espiritual iluminado que enseña desde su propia experiencia.

*satsang*: Del sánscrito: sat = verdad, sang = compañía, estar en compañía de gente sabia, o encuentros que se hacen con el propósito de crecer en sabiduría.



Voz de Guruji

